

Presseinformation

Beschwingt ins Frühjahr mit Kräuter- und Gewürzmischungen von TeeGschwendner

Frisch im Sortiment: Hans Hanf®

Wenn die Natur erwacht, bekommen auch wir Lust auf einen neuen Anlauf. Nicht wenige starten mit einer Fastenkur, um die Altlasten des Winters loszuwerden. Beliebte Begleiter sind Tees, die den Körper kräftig durchspülen, seinen Stoffwechsel anregen, ihn bei der Fettverbrennung unterstützen und ganz nebenbei auf natürliche Weise den Durst löschen. Puristen wissen Klassiker wie Mate-, Brennnessel- und Ingwer- oder Pu-Erh-Tee zu schätzen. Doch wer Geschmacksvielfalt liebt, sollte auch die duftigen Kräuter- und Gewürzmischungen von den Teespezialisten aus Meckenheim probieren.

Entspannt: Hans Hanf®



Jüngstes Kind der Kräutertee-Familie ist **Hans Hanf® Bio** (Nr. 1157) – eine krautig-liebliche Komposition aus Hanf und Blüten von Linde, Malve und Ringelblume. Die hier verwendeten Blätter des Speisehanfs haben mit ihrem äußerst geringen THC-Gehalt zwar keine berauschende Wirkung, doch sagt man ihnen eine entschlackende, appetitregulierende und durchaus beruhigende Wirkung nach.

Hanf wird als Aromaträger bereits zahlreichen Lifestyle-Limonaden und Bieren zugesetzt, doch einen natürlichen Hanfgeschmack ganz ohne Kalorien hingegen verspricht der Aufguss von Hans Hanf, mit dem Teetrinker locker über den Tag kommen. Eine 40g Packung kostet 5,20 €.

Presseinformation

Anregend: Fastenzeit®

Fastenzeit® Bio (Nr. 1179) vereint die Kraft vieler beliebter Kräuter. Während Apfelstückchen fruchtige Akzente setzen und Mate über den kleinen Heißhunger hinweghelfen kann, unterstützen Hafer, Schachtelhalm, Melisse, Brennnessel, Fenchel, Lavendel, Malvenblüten, Ringelblumen und Rosenblüten wohltuend die Stoffwechselprozesse beim Verlust überschüssiger Kilos. Der Kräutertee ist nur von Anfang Januar bis Ende Mai erhältlich. Eine 80g Packung kostet 4,75 €.

Ganzheitlich: Edition Ayurveda

Von den Indern haben wir gelernt: Eine Ayurveda-Kur bringt den Stoffwechsel auf Trab und verhilft auf natürliche Weise zu einer neuen Leichtigkeit für Körper und Geist. Die **Edition Ayurveda** transportiert mit Kräuter-Gewürzmischungen auf Grundlage der 3-Dosha-Lehre das Wissen der traditionellen indischen Philosophie aus der Vergangenheit in die Tassen der Gegenwart. Kapha, Pitta und Vata – für alle Doshas gibt es sorgfältig auf ihre Prinzipien Struktur, Stoffwechsel und Bewegung abgestimmte Teemischungen: jeweils eine lose (100g / 9,90 €) und zwei Sorten im MasterBag® für die bequeme Zubereitung im Glas oder in der Tasse (10 Beutel à 1,5g / 4,00 €).

Ausgewählte Zutaten in Bio-Qualität wie Ingwer, Süßholz, Fenchel, Koriander, Kardamom, Zimt, Zitrusfrüchte, Blütenblätter oder verschiedene Minzearten verbinden sich zu süß-fruchtigen, harmonisch-würzigen oder auch belebend-scharfen Geschmacksrichtungen, welche sich auch in den klangvollen Namen der MasterBags® widerspiegeln: Leidenschaft®, Seele®, Laune®, Freundschaft®, Kuschel® und Kraft.

Bei der Auswahl des passenden Tees, lose wie portioniert, hilft übrigens ein Dosha-Testbogen, welcher in allen TeeGschwendner Fachgeschäften erhältlich ist. Aber natürlich gilt auch hier: Erlaubt ist, was schmeckt und wonach einem gerade der Sinn steht.

Presseinformation

Einfach gut: Klassiker

Was wäre ein Frühjahrsputz von Innen ohne die beliebten Klassiker? Sie gibt es beim Marktführer im Teefacheinzelhandel natürlich auch.

- **Brennesselblätter** Bio (Nr. 1123) – krautig und leicht süß im Geschmack (50g / 2,70 €)
- **Ingwer** Bio (Nr. 1239) – süßlich mit leichter Schärfe (100g / 4,90 €)
- **Mate grün** Bio (Nr. 1198) – mit der belebenden Wirkung von Koffein (150g / 4,40 €)
- **Mate geröstet** Bio (Nr. 1199) – würzig, rauchig und an dunkle Schokolade erinnernd (150g / 4,00 €)
- **China Mannong Pu Erh** Bio (Nr. 581) – erdig, pikant-würzig mit tiefbrauner Tassenfarbe (100g / 8,20 €)

Alle vorgeschlagenen Tees stammen aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013) und sind in allen 125 TeeGschwendner Fachgeschäften und im Onlineshop unter www.teegschwendner.de erhältlich. Für welchen Teegenuss man sich auch immer entscheidet – Experten raten vor dem Start einer Fastenkur zu einem ärztlichen Check, um auch den gesundheitlichen Erfolg einer Fastenkur nicht dem Zufall zu überlassen.

Dezember 2015

Presseinformationen und Bilddaten zum Download unter www.teegschwendner.de

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen:

TeeGschwendner GmbH
Birgit Rohn
Heidestraße 26
53340 Meckenheim
Tel. 02225 – 9214 0
Fax 02225 – 9214 20
E-Mail: rohn@teegschwendner.de
Internet: www.teegschwendner.de

Ulrike Sewing
PR-Beratung
Rosenweide 6e
21425 Stelle
Tel. 04174 – 595 322
Fax 04174 – 596 382
E-Mail: ulrike.sewing@t-online.de
Internet: www.ulrikesewing.de