

Presseinformation

Jetzt bewerben und kostenfreies Ernährungsprogramm sichern

## **TeeGschwendner stellt mit der Green Awakening Challenge die natürliche Gesundheit in den Fokus**

TeeGschwendner ruft im Zuge seiner Green Awakening Kampagne einen Aktionsmonat für natürlich gesunde Ernährung aus. Interessenten können sich ab sofort unter [www.tee-tester.de/bewerbung/](http://www.tee-tester.de/bewerbung/) für ein exklusives Vier-Wochen-Programm, konzipiert in Kooperation mit Diplom-Ernährungsberaterin Kirstin Meyer bewerben mit dem Ziel, ihre Gesundheit natürlich zu stärken. Dabei stehen biologische Lebensmittel wie grüner Tee mit seinen vitalisierenden Eigenschaften im Mittelpunkt. TeeGschwendner möchte mit der neuen Kampagne die gesundheitsfördernde Wirkung von naturbelassenen Produkten in den Vordergrund rücken. Mit Tipps und Methoden der Experten wird so der Grundstein für einen gesünderen Lebensstil gelegt – exklusiv für die 100 Teilnehmer der Green Awakening Challenge.

Meckenheim, 08. Juli 2021 – mit der Green Awakening Kampagne greift TeeGschwendner ein aktuelles Thema auf, denn für viele Deutsche spielt die Gesundheit besonders in diesem Jahr eine wichtige Rolle. Mit seinem vierwöchigen Programm möchte der Teefachhändler zeigen, wie sich die eigene Gesundheit mit einer entsprechenden Ernährungsanpassung auf natürliche Weise verbessern kann – ganz ohne Vitaminpräparate und Nahrungsergänzungsmittel.

### **Professionelle Tipps und Tricks**

Gemeinsam mit der Diplom-Ernährungsberaterin Kirstin Meyer hat TeeGschwendner ein vierwöchiges Programm erstellt, um die Gesundheit mit natürlichen Lebensmitteln zu stärken. Dieses beruht auf den vier Säulen Trinken, essenzielle Vitamine und Nährstoffe, Fleisch in Maßen sowie nachhaltig leben, die zu einer gesunden Ernährung gehören.

Die Teilnehmer erhalten zu jedem dieser Themen Tipps und Tricks sowie kleine Wochenaufgaben und können so „live“ erleben, wie sich eine natürliche Ernährung positiv auf die Gesundheit auswirkt. „Unsere Lebensqualität und unser Wohlbefinden hängen maßgeblich von unserem Lebensstil ab. Hier nimmt die Ernährung einen hohen Stellenwert ein. Mit dem gemeinsam konzipierten Programm möchten wir den Teilnehmern die Möglichkeit geben, schon mit kleinen Kniffen im Alltag überzeugende Resultate im Hinblick auf natürliche Ernährung und Wellbeing zu erzielen“, so Kirstin Meyer.

Presseinformation

Bewerben Sie sich ab jetzt unter [www.tee-tester.de/bewerbung/](http://www.tee-tester.de/bewerbung/) bis zum 01. August und sichern Sie sich mit etwas Glück einen Platz in der exklusiven Green Awakening Challenge von TeeGschwendner.

## **Grüner Tee als Gesundheits-Boost**

Im Zentrum des Ernährungsprogramms steht der Grüne Tee, der mit seinen vielfältigen Eigenschaften ein natürlicher Allrounder ist. Bereits seit Jahrtausenden ist er eine der bekanntesten Heilpflanzen der Welt und wird unter anderem in der Traditionellen Chinesischen Medizin und in der indischen Ayurveda-Lehre als gesundheitsförderndes Mittel geschätzt. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Gerbstoffe, Polyphenole und Koffein können zu einem gesunden Körpergefühl und Wohlbefinden beitragen. Und bei all den positiven Eigenschaften ist Grüner Tee vor allem eines: unheimlich lecker!

Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie unter [www.teegschwendner.de/presse](http://www.teegschwendner.de/presse).

Juli 2021

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen / Pressekontakt:

TeeGschwendner GmbH  
Nathalie Fischer  
Heidestraße 26  
53340 Meckenheim  
Tel. 022 25 / 92 14 – 113  
Fax: 022 25 / 92 14 – 70  
[nathalie.fischer@teegschwendner.de](mailto:nathalie.fischer@teegschwendner.de)  
[www.teegschwendner.de](http://www.teegschwendner.de)