

Presseinformation

Heiztipps von TeeGschwendner

Geheimtipp für ein warmes Zuhause: Tee wärmt von innen!

Tee schenkt Wärme und Gemütlichkeit, wenn es draußen kalt und regnerisch ist. Besonders in diesem Herbst und Winter sehnen wir uns nach kostensparenden und schnell verfügbaren Wärmequellen. Wenn die Heizung runterreguliert werden muss und der elektrische Wärmelüfter auch keine echte Alternative darstellt, können diese sechs einfachen Tipps weiterhelfen. Mit dem erstaunlich vielseitigen Allrounder Tee gelingt es auch in der kalten Jahreszeit, Zuhause eine kuschelige Wohlfühlatmosphäre zu kreieren.

Tee wärmt von innen – diese Weisheit lesen Karl-Heinz-Liebhaber schon seit über 30 Jahren auf ihrer Teetüte. Neben Karl-Heinz, der Herbsttee sind auch andere würzige und aromatische Teesorten gefragt, um Körper und Geist so richtig schön einzuheizen. Mit diesen sechs Wärme-Geheimtipps rund um Tee wird's daheim auch in diesem Winter gemütlich:

Tipp 1) Kalter Kaffee? Lieber Heißer Tee!

Denn frisch mit sprudelnd kochendem Wasser zubereiteter Tee mit wärmenden Ingredienzen wie Ingwer geht umgehend gegen Gänsehaut und Fröstelei vor! Eine abendliche Tasse Kräutertee wie Gut's Nächtle®, Für's Murreltier® oder Naturruhe spendet Wärme und bereitet optimal auf den Einzug ins unbeheizte Schlafgemach vor, während Kaminfeuer, Rumtopf, Ingwer-Kurkuma oder Mogli® Chai zu jeder, auch der blauen Stunde, das innere Feuer entfachen.

Tipp 2) Kühler Kopf? Lieber Scharfe Zunge!

Nicht nur beim Essen ist Schärfe im Winter besonders beliebt. Viele Gewürztees mit Zutaten wie Chili, Pfeffer, Ingwer oder Zimt sind bestens geeignet, schon auf dem Weg zum Magen Wärme auszustrahlen, um dann dort ihre einfeuernde Wirkung durch alle Fasern zu tragen. Skeptisch? Einfach mal Kapha, Indian Chai, Opa Harmsen®, Rooibos African Chai oder Pumpkin Chai probieren!

Tipp 3) Kalte Schulter? Lieber Heiße Typ:innen!

Wenn Herbst und Winter uns die kalte Schulter zeigen, haben wir einige gute alte Freundinnen und Freunde an unserer Seite, die uns heiß verwöhnen. Ob Traumtyp Karl-Heinz®, Magier Väterchen Frost®, die süße Gina Amaretta® oder der gar nicht kühle Kräftige für jeden Tag Feiner Friese – all diese Typen werden heiß

Presseinformation

ersehnt, leidenschaftlich genossen und manchmal zum Tee mit einem Schlückchen Rum vereint.

Tipp 4) Kalte Füße? Lieber Warme Wanne!

Sind die Füße kalt, kann der ganze Körper kein Wärmegefühl entwickeln. Wie wohltuend ist ein Fußbad mit rund 40°C warmem Wasser und Kamillentee oder Ingwertee als Zutat? Einfach einige Teelamaß unserer Kamille oder Ingwer dem Fußbad zugeben und spüren, wie die wohlduftende Wärme vom kleinen Zeh langsam zu den Knien aufsteigt. Gerne warmes Wasser nachgießen, nach einer ¼ Stunde die warm-weichen Füße am besten in selbstgestrickte Strümpfe packen. Danach mit einem heißen Tässchen und einer Decke auf der Couch chillen!

Tipp 5) Kalte Küche? Lieber Heiße Suppe oder Stiefer Grog!

Auf www.teerezepte.com halten wir die allerbesten Rezepte für die kalte Jahreszeit bereit. Top-Empfehlungen: Sencha Claus Punsch mit weihnachtlichem Grüntee und Kürbissuppe Vata mit ayurvedischen Gewürzen.

Tipp 6) Kaltes Bauchgefühl? Lieber Wärme von innen (und außen)!

Wenn schon Wasser im Wasserkocher erhitzt wird, dann direkt für den Tee und die Wärmflasche! Das spart Energie und heizt gleich doppelt ein. Besonders "heiße" Teesorten wie Heiß & Innig, Gebrannte Mandel oder Rooibos Pflaume-Zimt passen perfekt zur kuscheligen Metime.

Einen wichtigen Tipp haben wir noch bis zum Schluss aufbewahrt: Lachen – denn im Winter wird jedes Lachen zum Seelenwärmer und stärkt sogar die Abwehrkräfte! Für gute Laune sorgen süße Tee-Verführungen wie Pflaume-Marzipan. Frei nach dem Motto: das schönste Wintergemüse ist nach wie vor die Marzipankartoffel.

Auch der Tag des losen Tees am 16. Oktober steht dieses Jahr unter dem Motto „Tee wärmt von innen“. Am Freitag, dem 14. Oktober stellt Tea Taster Daniel Mack beim alljährlichen Live-Event die passenden Teesorten für kuschelige Tee-Wohlfühlmomente vor und hat bestimmt noch den einen oder anderen Geheimtipp parat. Das Live-Event kann über die Social Media Kanäle von TeeGschwendner sowie auf der Webseite mitverfolgt werden:

<https://www.teegschwendner.de/UEber-uns/UEber-Tee/tag-des-losen-tees/>

<https://www.facebook.com/TeeGschwendner/>

https://www.instagram.com/teegschwendner_deutschland/

Presseinformation

Die im Artikel genannten sowie über 350 weitere lose Teesorten sind bundesweit in allen 126 TeeGschwendner Fachgeschäften und im Online-Shop unter www.teegschwendner.de erhältlich.

Weitere Informationen zum Unternehmen und anderen Teesorten finden Sie unter <https://www.teegschwendner.de/UEber-uns/Presse/>

Eine Übersicht über die 6 Wärme-Geheimtipps von TeeGschwendner gibt's hier: <https://www.teegschwendner.de/UEber-uns/UEber-Tee/tee-waermt-von-innen/>

September 2022

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen / Pressekontakt:

TeeGschwendner GmbH
Nathalie Fischer
Heidestraße 26
53340 Meckenheim
Tel. 022 25 / 92 14 – 113
Fax: 022 25 / 92 14 – 120
nathalie.fischer@teegschwendner.de
www.teegschwendner.de